

平成 28年 4月 卯月 シャローム南沢予定表

	月	火	水	木	金
午前					1
午後					♪カラオケ♪
午前	4	リンデン美容室 5	6 手芸 三橋先生	7 陶芸 額谷先生	8
午後	DVD観賞	くるめー芸会さん	アクティビティプログラム 健康マージャン	♪カラオケ♪	アクティビティプログラム
午前	11	12	13	14	リンデン美容室 15 陶芸 額谷先生
午後	アクティビティプログラム	手芸 三橋先生 サイコロ数字消しゲーム	アクティビティプログラム 健康マージャン	書道クラブ アクティビティプログラム	♪アコーションで歌いましょう
午前	18	お誕生日会 19	シルバーサポート美容室 20 手芸 三橋先生	リンデン美容室 21 お誕生日会	22
午後	センター長スペシャル	♪カラオケ♪	カレンダー作り 健康マージャン	生け花 細川先生 カレンダー作り	アクティビティプログラム
午前	25	26	27	28	29 サービスあります!
午後	♪カラオケ♪	絵手紙教室 DVD観賞	♪アコーションで歌いましょう 健康マージャン	センター長スペシャル	アクティビティプログラム

# お知らせ

移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。  
プログラムは都合により、当日変更になる場合があります。ご了承ください。